



NOTA DE PRENSA

1 de abril de 2021

El FESCIGU se sacude las penas y centrará su atención este año en el Pensamiento Positivo

- **Tras un año marcado por las malas noticias producidas por el coronavirus el festival tratará de hacernos reflexionar sobre la importancia de ver el lado positivo de las cosas**
- **El cartel de esta edición, firmado por Raquel Lozano, nos invita a ver el vaso medio lleno**
- **Los mensajes positivos y las buenas noticias estarán presentes en todos nuestros canales en esta edición**

El nuevo tema del FESCIGU 2021 será el Pensamiento Positivo. Con unas tasas disparadas de estrés, ansiedad, miedo y depresión, intensificadas tras un año repleto de malas noticias relacionadas con el coronavirus, alentadas desde los medios de comunicación, creemos que se hace necesario aprender a utilizar nuestra mente de una forma constructiva que nos permita ver en cada situación o crisis, una oportunidad para producir un cambio que nos enriquezca individual y colectivamente.

El cartel de esta edición, obra de nuestra diseñadora gráfica **Raquel Lozano**, nos invita a reflexionar sobre cómo un mismo hecho, un vaso que contiene agua hasta la mitad de su capacidad, puede ser visto de formas totalmente opuestas: medio lleno o medio vacío. Sin embargo, verlo medio lleno nos hará disfrutarlo mucho más.

En esta edición entrevistaremos a expertos que nos ayuden a crear un pensamiento crítico basado en la inteligencia emocional, la psicología positiva, el constructivismo, la formación del carácter, la aceptación y compromiso, etc., que lejos de hacernos seres conformistas, pusilánimes y manejables, nos empoderen, nos hagan más empáticos, más compresivos con el sufrimiento propio y ajeno, con el objetivo de disfrutar de la vida en toda su plenitud.

Tanto en nuestra página web como en nuestras redes sociales, abundaremos también en **mensajes positivos y en noticias buenas**, de esas que no suelen llenar los informativos porque "no venden", pero que tienen la capacidad de reconfortar el espíritu humano.

Documentos disponibles:

Cartel de la 19ª edición del FESCIGU

<https://www.fescigu.com/descargas/cartelFescigu-2021.pdf>

Para ampliar esta información:

Departamento de comunicación

+34 669 46 44 36

comunicacion@fescigu.com